



**CETAR**  
Centro de Entrenamiento  
en Tareas de Alto Riesgo

 **Antonio José  
Camacho**  
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

*Curso*  
**AVANZADO PARA  
EL TRABAJO  
SEGURO EN  
ALTURAS**

CENTRO DE ENTRENAMIENTO  
EN TAREAS DE ALTO RIESGO · CETAR

[www.uniajc.edu.co](http://www.uniajc.edu.co)

SÍGUENOS EN   



# CURSO AVANZADO PARA EL TRABAJO SEGURO EN ALTURAS

CENTRO DE ENTRENAMIENTO EN TAREAS DE ALTO RIESGO · CETAR

## PRESENTACIÓN

El objetivo básico del Sistema General de Riesgos laborales, es la promoción de la seguridad y salud en el trabajo, la prevención de los efectos de los peligros y evitar accidentes de trabajo y enfermedades profesionales; lo cual prioriza la tarea de trabajo en alturas, por ser considerada como de alto riesgo y conforme a las estadísticas nacionales, la primera causa de accidentalidad y de muerte en el trabajo. En virtud de lo anterior, el Ministerio del Trabajo expidió el reglamento de seguridad para la protección contra caídas para trabajo en alturas, el cual incluye todo el proceso de capacitación y entrenamiento que debe llevarse a cabo por los empleadores y trabajadores que se exponen a trabajos en altura y sobre los que administran este tipo de trabajos.

## OBJETIVOS

- Adoptar las competencias generales de control de riesgos de trabajo en altura según tarea a realizar y actividad económica.
- Aplicar medidas preventivas para los riesgos del trabajo en altura, de acuerdo con legislación aplicable vigente.
- Desarrollar destrezas físicas para la manipulación de equipos y maniobras especiales en el uso e instalación de líneas de vidas verticales y horizontales. Desarrollo de habilidades para apoyar las labores de rescate.
- Aplicar medidas de protección para los riesgos del trabajo en altura, de acuerdo con legislación aplicable vigente.

## DIRIGIDO A

Personas que realizan actividades operativas en altura con riesgo de caída que implique desplazamientos verticales y horizontales por las estructuras, incluidas las técnicas de suspensión, utilizando diferentes equipos de protección contra caídas según el tipo de aplicación y sistema de anclaje.

## CONTENIDOS

- Naturaleza de los peligros de caída de personas y objetos en el área de trabajo y fomento del autocuidado de las personas;
- Requisitos legales en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas, de acuerdo a la actividad económica;
- Responsabilidad laboral, civil, penal y administrativa;
- Conceptos técnicos de protección contra caídas para trabajo seguro en alturas;
- Medidas de prevención y protección contra caídas en trabajo desarrollado en alturas;
- Procedimientos para seleccionar, manipular, almacenar equipos y materiales utilizados para protección contra caídas.
- Conceptos básicos de autorescate, rescate y fundamentos de primeros auxilios.
- Permiso de trabajo en alturas.

## Modalidad

Presencial

## Duración

40 Horas: 16 Teóricas y 24 prácticas

## REQUISITOS

- Certificado de aptitud médico para trabajos en altura (Médico especialista en Salud Ocupacional).
- Guantes antideslizantes, flexibles de alta resistencia a la abrasión.
- Bota antideslizante y otros requerimientos según la actividad económica y el oficio.
- Ropa de trabajo, de acuerdo a los factores de riesgo y condiciones climáticas.

## PROCESO DE CERTIFICACIÓN

- Haber asistido al 100% de las capacitaciones y entrenamientos programados.
- Haber respondido correctamente el 80% de las preguntas y evaluaciones aplicadas por los instructores.
- Haber aprobado la evaluación de la parte práctica. Se evaluarán aspectos como la planeación del trabajo, aplicación de procedimientos de trabajo seguro y uso de los equipos de seguridad.

## ACREDITACIÓN

El participante que apruebe el curso recibirá una certificación como persona autorizada para desarrollar trabajos en alturas. Esta certificación tendrá la información sobre la validez del tiempo para realizar los Re entrenamientos anuales, tiempo después del cual deberán nuevamente presentar los exámenes médicos periódicos para validar el proceso a realizar.