



**CETAR**  
Centro de Entrenamiento  
en Tareas de Alto Riesgo

 **Antonio José  
Camacho**  
INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA

*Curso*  
**FORMACIÓN DE  
ENTRENADORES  
PARA TRABAJO  
SEGURO EN  
ALTURAS**

CENTRO DE ENTRENAMIENTO  
EN TAREAS DE ALTO RIESGO · CETAR

[www.uniajc.edu.co](http://www.uniajc.edu.co)

SÍGUENOS EN   



# CURSO DE FORMACIÓN DE ENTRENADORES PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS

CENTRO DE ENTRENAMIENTO EN TAREAS DE ALTO RIESGO · CETAR



## PRESENTACIÓN

La Institución Universitaria Antonio José Camacho, pone a su disposición el CURSO FORMACIÓN DE ENTRENADORES PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS el cual busca formar líderes capaces de transmitir conocimientos y generar cambios, tanto en trabajadores como empleadores, en favor de una cultura de autocuidado, prevención y control de accidentes por caída de alturas. Para tal fin se aplicarán procedimientos de la normatividad nacional e internacional, con estrategias que posibilitan el logro de los objetivos de aprendizaje, mediante el uso de materiales didácticos, ayudas audiovisuales y ejercicios en grupo como parte del proceso educativo.

## OBJETIVOS

- Interpretar la norma técnica en identificación de peligros y riesgos.
- Aplicar los procedimientos establecidos por la empresa de acuerdo con la normatividad y legislación.
- Diseñar e implementar el programa de control de caídas.
- Realizar la señalización y demarcación de las áreas de trabajo.
- Aplicar los procedimientos de rescate.
- Planear procesos de formación complementaria.
- Ajustar estrategias metodológicas y resultados de aprendizaje según el ambiente educativo y la tecnología.
- Evaluar procesos de formación complementaria, conservando registros.

## DIRIGIDO A

Profesionales, técnicos o tecnólogos de Salud Ocupacional, especialistas en salud ocupacional o áreas afines.

## CONTENIDOS

- MODULO 1: Conocimientos de conceptos y principios técnicos y legales de la res. 1409 de 2012.
- MODULO 2: Conceptos, modelos y principios pedagógicos.
- MODULO 3: Intervenciones prácticas en trabajos con riesgo de caída de alturas.

## Modalidad

Presencial

## Duración

120 horas

## REQUISITOS

- Certificado de aptitud médico para trabajos en altura (Médico especialista en Salud Ocupacional). Certificado de trabajo seguro en alturas nivel avanzado vigente.
- Guantes antideslizantes, flexibles de alta resistencia a la abrasión.
- Bota antideslizante y otros requerimientos según la actividad económica y el oficio.
- Ropa de trabajo, de acuerdo a los factores de riesgo y condiciones climáticas.

## PROCESO DE CERTIFICACIÓN

- Haber asistido al 100% de las capacitaciones y entrenamientos programados.
- Haber respondido correctamente el 80% de las preguntas y evaluaciones aplicadas por los instructores.
- Haber aprobado la evaluación de la parte práctica, donde se evaluarán aspectos como la planificación y ejecución de una formación, la aplicación de procedimientos de trabajo seguro y uso de los equipos de seguridad. Para esto el participante deberá como resultado final de la formación, planear y ejecutar una formación en alturas para el nivel avanzado, para esto deberá diseñar, elaborar y presentar: material del instructor, material del participante, formatos de evaluaciones teóricas y ejercicios prácticos a ser aplicados en la formación.

## ACREDITACIÓN

El participante que apruebe el curso recibirá una certificación como entrenador para trabajo seguro en alturas según lo establecido en la resolución 1409 de 2012.

Mayor Información  
[cetar@admon.uniajc.edu.co](mailto:cetar@admon.uniajc.edu.co)